

Hoi allemaal,

In dit document leggen we je in grote lijnen de inhoud van de **Ergotherapie richtlijn valpreventie (2016)** uit. De Ergotherapie richtlijn Valpreventie (2016) beschrijft aanbevelingen voor de beste ergotherapeutische zorg aan volwassen cliënten met verhoogd valrisico (inclusief val angst).

Het document start met een **overzicht van de aanbevelingen**. Hierbij worden 43 aanbevelingen gegeven omtrent de volgende onderwerpen:

- Vraaginventarisatie, analyse en evaluatie van valrisico
- Doelbepaling en plan van aanpak
- Interventies: thuiswonende ouderen
- Interventies: Cliënten (tijdelijk) opgenomen in instellingen
- Interventies: Cliënten met cognitieve problemen
- Interventies: Cliënten met specifieke aandoeningen
- Interventies: Kenmerken van interventie
- Interventies: kenmerken van de cliënt en context
- Interventies: kenmerken van de zorgverlener en zorgcontext.

Daarna volgt in **hoofdstuk 1** een achtergrond en verantwoording voor het ontwikkelen van de richtlijn, maar maken ze ook een verdieping slag in het thema vallen.

In **hoofdstuk 2** wordt de ergotherapeutische vraaginventarisatie, analyse en evaluatie in relatie tot het risico op vallen uitgewerkt. De ergotherapeutische vraaginventarisatie- en analysefase hanteert een top-down benadering. Naast de vraaginventarisatie- en analyse komt ook de algemene screening van factoren die bijdragen aan een valrisico aan bod.

Het volgende hoofdstuk, **hoofdstuk 3**, beschrijft de doelbepaling en het opstellen van het plan van aanpak in relatie tot valpreventie. De volgende centrale vragen komen in dit hoofdstuk aan bod:

- Welke aspecten van doelbepaling dragen bij aan een succesvolle ergotherapie interventie om vallen of valangst te voorkomen?
- Hoe worden specifieke doelen met cliënt en naastbetrokkenen opgesteld?
- Welke aspecten van het maken van een plan van aanpak dragen bij aan een succesvolle ergotherapie interventie om vallen of valangst te voorkomen?

In **hoofdstuk 4** worden ergotherapeutische interventies uitgewerkt gericht op valpreventie en/of het verminderen van valangst binnen het betekenisvol handelen. Deel 1 geeft een overzicht van beschikbaar bewijs van relevante interventies voor diverse doelgroepen. Het tweede deel van dit hoofdstuk gaat in op bewijs voor werkzame elementen van de inhoud en factoren die van belang zijn voor een succesvolle implementatie.